

探索荷兰最北边的“瓦登海”在世界上独一无二的自然美景。

此行程始于一个荷兰的小村庄: 彼得比伦。在这里有所有关于潮泥滩健行的讯息及协助。

## 什么是潮泥滩健行？

潮泥滩健行的环境是由大自然提供的！因为月球的拉力，一天有两次潮汐。这意味着，退潮时海水会消失，涨潮时海水便会回复。

退潮时您便可以在海底行走，但潮汐每天时间都不同！在瓦登海底漫步不是无风险的，应该要在有执照的向导带领下进行。

潮泥滩健行是一个奇妙而且环保的运动，只要你的身体健康皆可参加！漫步其间，你会穿过盐土沼泽、泥地，沙洲和极深的地沟。有时你的膝盖会陷在泥泞中，或是你必须涉过地沟里及腰的水！



### 行程 第1天

彼得比伦 🍃 在舟车劳顿后美味的荷式晚餐 🍃 养精蓄锐，为明早的行程准备

### 第2天

早上约五点半起床 🍃 享用丰盛早餐 🍃 健行之旅开始(3.5 小时)

别忘了把照片发送给亲戚朋友。否则他们不会相信你所体验如此令人叹息的大自然景观。幸运的话，你还可以近距离看到野生海豹

### 🍃 荷兰晚餐或烧烤

您可以享受瓦登的美好以及体验当地独特的酒吧文化。累了么? 让自己在舒适的床上，与远方海豹的低声呢喃一起沉入梦乡

### 第3天

早安！享用丰盛早餐 🍃 退房 🍃 瓦登海道别

您还可以步行到另一个岛上，在那里享受美好时光。乐荷荷会将您的行李带到健行终点: 斯希蒙尼克岛，第一个荷兰的国家公园就位于此；或阿默兰岛，岛上的Oerd风景区您可以参观每年仍在扩大的大型沙丘群。

乐荷荷旅行会安排上述所有的交通

\*\* 乐荷荷旅行可以根据您的要求及个人行程安排专属计画，而且在最短的时间内给您报价。